

# Resumen de trauma y sobrevivientes heridos por la violencia con armas de fuego

Cada día, más de 200 personas en los Estados Unidos son heridas de bala.<sup>1</sup> Según una encuesta nacional, se estima que 8 millones de personas han sido heridas de bala en sus vidas.<sup>2</sup> Sin embargo, se sabe menos del impacto del trauma en aquellos que fueron heridos con un arma de fuego. Para entender mejor la extensión y la profundidad del trauma sufrido por sobrevivientes de la violencia con armas de fuego, Everytown for Gun Safety organizó 16 grupos de discusión con 103 sobrevivientes de violencia con armas de fuego con diversas identidades que no han sido investigadas ampliamente. Un total de 12 personas que se identificaron como sobrevivientes o quienes tenían un ser querido que fue herido con un arma de fuego compartieron sus experiencias de preocupaciones por la seguridad, el trauma complejo, y navegar los efectos de las heridas de por vida.

“Lo que más me afectó después del incidente fue vivir con dolor, vivir con medicinas para el dolor, y tener que ir al hospital para un examen médico cada mes.”

—Sobreviviente que fue herido con un arma de fuego

## Hallazgos clave

### • Las consecuencias iniciales

Tras los incidentes, los sobrevivientes afirmaron que estaban en shock o no lo podrían creer, los tomó por sorpresa, se sintieron insensibles, y recordaron el incidente como algo borroso. A medida que algunos sobrevivientes despertaban de sus cirugías, no estaban seguros de dónde estaban e inmediatamente se empezaron a preocupar por las personas que estaban con ellos durante el incidente. Además, querían hablar inmediatamente con alguien sobre el incidente, como un amigo, un familiar o un terapeuta.

### • Vivir con las heridas

Los sobrevivientes heridos por la violencia con armas de fuego discutieron la dificultad de vivir con el dolor de sus heridas, tomar medicinas para aliviar su dolor a diario, y visitar a sus médicos y hospitales para sus consultas continuas. Sus heridas afectan su movilidad, afectan cómo navegan sus entornos sociales, y pueden crear aislamiento de sus amigos y familiares. Además, algunos sobrevivientes desarrollaron varias prácticas de afrontamiento de bienestar para prevenir el dolor diario, como correr.

### • Factores estresantes de por vida e impacto económico

Los sobrevivientes vivían con factores estresantes continuos mientras lidiaban con sus heridas y el impacto del trauma tras el incidente. Una experiencia común fue las dificultades económicas ya que no podían pagar sus propios gastos médicos y terapias y los de sus familiares como sus hijos. Aquellos que no tenían estado de ciudadanía luchaban para mantener su condición de residentes en Estados Unidos debido a la dificultad de ir a la universidad o mantener un empleo. Algunos sobrevivientes también empezaron a consumir alcohol y otras sustancias tras el incidente en un esfuerzo por desensibilizarse o escapar del impacto duradero de la violencia con armas de fuego.

- **Salud mental y servicios de apoyo**

Los sobrevivientes heridos sufren de depresión, ansiedad y trastorno de estrés postraumático (PTSD) después del incidente. El acceso a empleo, vivienda y servicios de consejería y a recibir cobertura de gastos médicos fueron los servicios más útiles. Sin embargo, el acceso a servicios de apoyo necesarios no estaba disponible para muchos, en particular incluyendo a personas que vivían en zonas rurales y comunidades sin inversión que sufren de racismo estructural.

- **Crecimiento postraumático y prevención de la violencia con armas de fuego**

Los sobrevivientes mencionaron que estos incidentes de violencia con armas de fuego fueron una «llamada de atención» para unirse al movimiento por la prevención de esta violencia y defender la seguridad de las armas. Los sobrevivientes también desarrollaron conocimientos en varias áreas como la violencia policial, la violencia doméstica, la violencia con armas de fuego en comunidades LGBTQIA+ y tiroteos no intencionales. A pesar de sus experiencias, también describieron tener un mayor aprecio por la vida y ahora están enfocadas en actividades de bienestar para afrontar el trauma.

## Soluciones y recomendaciones

Incluidas en el reporte completo *Beyond Measure: Gun Violence Trauma* hay ocho soluciones y recomendaciones para la acción. La primera recomendación es educar a trabajadores de diferentes sistemas sobre el impacto del trauma desde una perspectiva culturalmente responsable. La expansión del modelo del Centro de Recuperación del Trauma y la ampliación de la inversión en la sensibilización sobre el trauma y los servicios de salud mental en la ley Bipartisan Safer Communities Act (BSCA) y la Orden Ejecutiva 140982 del Presidente Biden continuarán el necesario progreso que ha empezado. El Congreso debe aprobar la ley bipartidista Resources for Victims of Gun Violence Act apoyada por Everytown (H.R. 1560 / S. 556), y continuar ampliando el acceso a la programación de apoyo de pares basado en trauma como Everytown's SurvivorsConnect program. Se deben aumentar los esfuerzos para resolver los crímenes con armas de fuego y hacer frente a la violencia policial. Es esencial realizar investigación sobre las necesidades y experiencias de los sobrevivientes de la violencia con armas de fuego para informar la defensa y los servicios. Por último, la expansión de programas de asistencia técnica para practicantes de la interrupción de la violencia en las comunidades (CVI), como el trabajo del Roca Impact Institute, romperá los ciclos de trauma y violencia.

- 
1. Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Health Statistics. WONDER Online Database, Underlying Cause of Death. Se desarrolló un promedio anual usando 4 años de los datos disponibles más recientes: 2018–2021. Everytown for Gun Safety Support Fund, "EveryStat: United States," <https://everystat.org/>. Con base en el análisis de los datos de lesiones no letales de 2019 HCUP.
  2. SurveyUSA, "Results of SurveyUSA Market Research Study #24554," 11 de diciembre de 2018, <https://bit.ly/2ExxpyZ>. Ver pregunta 31. Cuatro por ciento de los adultos estadounidenses reportó haber sido herido de bala durante su vida.

