

Resumen de trauma y violencia doméstica con un arma de fuego

Cada mes en Estados Unidos, en promedio 70 mujeres son baleadas y asesinadas por una pareja íntima,¹ y muchas más son heridas de bala. El acceso a un arma de fuego en una situación de violencia doméstica hace la mujer tenga cinco veces más posibilidades de ser asesinada.² Además, las mujeres indias americanas o nativas de Alaska, negras y latinas tienen los índices más altos entre las víctimas de homicidio con arma de fuego por parte de la pareja íntima.³ Se sabe menos sobre el impacto del trauma de la violencia doméstica con un arma de fuego. Para entender mejor la extensión y la profundidad del trauma sufrido por sobrevivientes de la violencia con armas de fuego, Everytown for Gun Safety organizó 16 grupos de discusión con 103 sobrevivientes de violencia con armas de fuego con diversas identidades que no han sido investigadas ampliamente, como son los sobrevivientes de violencia doméstica. En total, 18 personas que participaron se identificaban a sí mismas como sobrevivientes o tenían un ser querido que sufrieron violencia doméstica con un arma de fuego, o ambas. Estos participantes compartieron sus experiencias con la violencia con armas de fuego que resultó en la muerte de un ser querido, el suicidio con arma de fuego, el trauma complejo y las preocupaciones sobre la seguridad.

“Perdí a mi hermana, mi única hermana. En julio serán tres años, y esto nunca desaparece. Solo aprendemos a sobrellevarlo. La gente no entiende ese trauma que nunca se va, y la sanación es un proceso continuo. Es un proceso de por vida. Yo tampoco volveré a ser la misma jamás.”

—Sobreviviente cuya hermana fue baleada y asesinada por su pareja íntima

Hallazgos clave

• Impacto del trauma

Todos los sobrevivientes o un ser querido que sufrió violencia por parte de la pareja íntima sufren un trauma. Los sobrevivientes dijeron que durante el resultado inicial de la violencia con arma de fuego, quedaron insensibles, impactados, no podrían creerlo, y no tenían recuerdos fuertes de los momentos después del incidente. Ellos continúan sus vidas diarias con los efectos duraderos del trauma, como por ejemplo el anhelo de sentirse seguros, los desafíos navegando los servicios de apoyo, anticipar el trauma, y las respuestas emocionales y físicas de todos los días.

• Seguridad y miedo

Los sobrevivientes se sintieron inseguros y temerosos tras el incidente. Sus siguientes pasos para ganar una sensación de seguridad incluían abandonar sus vidas, reubicar sus hogares y dejar atrás sus carreras. Los sobrevivientes de la violencia doméstica estaban en constante reacción de lucha o huida.

• Asesinato-Suicidio con un arma de fuego

Cuando un arma de fuego es usada en un incidente de violencia doméstica, el riesgo de suicidio también aumenta. Esta fue una experiencia común entre sobrevivientes del grupo de discusión. Los familiares y amigos recordaban incidentes de asesinato-suicidio, y los sobrevivientes recordaban parejas abusivas que habían muerto por suicidio con un arma de fuego tras haber intentado hacerles daño.

- **Impacto familiar de la violencia doméstica**

El impacto de la violencia doméstica va más allá de las relaciones de pareja íntima, afectando a otros miembros de la familia, incluyendo a los hijos. Los sobrevivientes de la violencia doméstica en el grupo de discusión dieron prioridad a mantener seguros a sus hijos, y tener acceso a servicios de ayuda para el trauma de sus hijos, incluso en medio de la violencia en el hogar.

- **Trauma generacional**

Los participantes hablaron de generaciones de personas en sus familias que sufrieron violencia y abuso por parte de la pareja íntima. El trauma multigeneracional sufrido por abuelos, padres, hermanos, y la siguiente generación de niños dio forma a los comportamientos de los sobrevivientes y al entendimiento de relaciones saludables.

- **Salud mental y servicios de apoyo**

El acceso a servicios de salud mental, apoyo de pares y servicios de apoyo es esencial para la recuperación y la sanación. Sin embargo, los sobrevivientes que se identificaron como negros o latines tenían menos probabilidades de contar con acceso a apoyo a corto y largo plazo por parte de los servicios de salud mental. Incluso con el acceso a los servicios, sufrieron estigma y discriminación, además de proveedores que no estaban culturalmente sintonizados con sus comunidades.

- **Crecimiento postraumático y prevención de la violencia con armas de fuego**

Los sobrevivientes sufrieron un componente adicional durante su sanación y recuperación que ilustra el crecimiento postraumático: los cambios positivos tras sus dificultades con el trauma. Algunos sobrevivientes experimentaron nuevas posibilidades en sus vidas, como por ejemplo, una mayor sensación de fortaleza personal, desarrollo espiritual y aprecio por la vida. Esos sentimientos se obtuvieron al participar en la defensa por la prevención de la violencia con armas de fuego y la violencia doméstica, las redes de apoyo de pares y el acceso a servicios de apoyo.

Soluciones y recomendaciones

Incluidas en el reporte completo *Beyond Measure: Gun Violence Trauma* hay ocho soluciones y recomendaciones para la acción con base en el estudio más amplio. Los resultados de este estudio se añaden a la urgencia por prevenir la violencia por parte de la pareja íntima y la violencia con armas de fuego, y a la importancia de interrumpir los ciclos de violencia. Los sobrevivientes necesitan más disponibilidad de cuidado basado en el trauma, acceso a redes de apoyo de pares, responsabilidad policial y leyes que tengan en cuenta las experiencias de los sobrevivientes al trauma de la violencia con armas de fuego y la violencia por parte de la pareja íntima. Los congresistas y legisladores pueden decretar políticas claras para salvar vidas ahora, como el fortalecimiento de leyes estatales que prohíban que los abusadores domésticos posean armas y obliguen a los mismos a renunciar a las armas que ya tengan. Se debe dar prioridad a la implementación y aplicación de las leyes estatales actuales sobre la renuncia a las armas de fuego por parte de tribunales estatales y locales y las fuerzas policiales. Es esencial realizar más investigación sobre las necesidades y experiencias de los sobrevivientes de la violencia con armas de fuego para informar la defensa y los servicios.



1. Everytown analysis of CDC, National Violent Death Reporting System (NVDRS), 2019. El análisis incluye homicidios con arma de fuego que involucran a una pareja íntima y mujeres de 18 años o más.
2. Jacquelyn C. Campbell et al., "Risk Factors for Femicide in Abusive Relationships: Results from a Multisite Case Control Study," *American Journal of Public Health* 93, no. 7 (julio de 2003): 1089–97, <https://doi.org/10.2105/AJPH.93.7.1089>.
3. Everytown analysis of Centers for Disease Control and Prevention, National Violent Death Reporting System (NVDRS), 2019. Edades 18–85+. Indias Americanas o nativas de Alaska (AI/AN) y negras consideradas de origen no latine.